Whether God exists in this universe or not, as per science ?

This explanation has been explained by God devotee “Ravi Raj” from the divine knowledge given by God.

- **Psychology - Hypnotization - Hypnosis is a unit of science, please know it well, understand it and read it or get knowledge about it from somewhere else or learn it yourself, after that it will be easy for you to understand.**

(I) Step- PSYCHOLOGY - मनोविज्ञान

Psychology is the scientific study of mind and behaviour . It explores the thoughts, feelings, motivations and actions of humans and animals. It uses systematic research and theoretical methods to understand psychological, social and biological processes in order to better understand human behaviour and make positive contributions to society.

Main aspects of psychology

- **Scientific studies:**
  It uses scientific methods, such as experimentation and observation, to investigate the human mind and behavior.

- **Understanding of Human Behaviour:**
  It helps us understand why individuals think, feel and behave the way they do.

- **Mental processes:**
  It includes thoughts, emotions, motivations and other mental events.

- **Biological and Social Factors:**
  It examines how biological, social, and environmental factors influence behavior.

Areas of psychology

Psychology spans several specialized areas, including:

- **Clinical Psychology:**
  Focused on helping people with mental health problems.

- **social Psychology:**
  Studies social environment and group behavior.

- **Developmental Psychology:**
  Focuses on the mental and behavioral changes that occur in humans throughout life.

- **Industrial and Organisational Psychology:**
  Studies behavior in the workplace and business.

In short, psychology is a multifaceted field that seeks to understand our most complex questions about who we are and how we interact with the world.

(II) Step- HYPNOTIZATION - (सम्मोहन)

Hypnotization is a mental state of deep relaxation and focused concentration in which a person is made more sensitive to his or her thoughts or actions . In this state, the hypnotist relaxes the person through instruction, imagery, and soothing repetition, making him or her more receptive to the hypnotist's suggestions. It is often used for therapeutic purposes such as reducing pain, providing relaxation, or promoting desired behavioral changes.

How does hypnosis work?

- **Deep relaxation and concentration:**
  The hypnotist leads the person into a state of deep relaxation and high concentration, called a trance-like state .

- **Accepting suggestions:**
  In this state, the person's mind is more open to the suggestions given by the hypnotist.

- **Visualization and Repetition:**
  The hypnotist uses mental imagery and repeated soothing words, which make the person more receptive to suggestions.

Uses of Hypnosis:

- **pain management:**
  It can be used to reduce the sensation of pain.

- **Rest:**
  It helps people to relax.

- **Behavioural changes:**
  Hypnosis is used to help overcome addictions or promote other desired behaviors.

- **complementary medicine:**
  It can be taken as a complementary therapy along with other medical treatments.

Things to note:

- Not all people can be hypnotized equally.

- Hypnosis should be done under the guidance of a therapist and should not be done with any wrong or fraudulent intention.

- Individuals with certain mental health problems should avoid hypnosis.

(III) Step- HYPNOSIS - (सम्मोहन)

It's part hypnotization, Hypnosis is a state of heightened focus, awareness, and suggestibility, often induced through guided relaxation and concentration, allowing a person to be more open to suggestions from a therapist. It is a natural human condition, not mind control or a sleep-like state, but a tool for therapeutic change used in fields like medicine and psychology to help with goals such as managing pain, anxiety, and certain behaviors.

What is it like?

- **Altered Awareness:**
  You remain conscious but are in a trance-like state of deep relaxation and intense focus.

- **Increased Focus:**
  Your attention is focused inward, on your thoughts and feelings, rather than the surrounding environment.

- **Heightened Suggestibility:**
  In this state, you are more receptive to suggestions that can help you achieve specific goals.

How is it done?

- A trained and licensed healthcare professional or hypnotist guides you.
- They use verbal cues, repetition, and mental imagery to induce the state of focused attention.

- The goal is to reach a relaxed, concentrated state where you can explore deep thoughts, overcome fears, and make positive changes.

What are its uses?

- **Therapeutic Tool:**
  It's a complementary therapy, meaning it can be used alongside standard medical and psychological treatments.

- **Psychological Support:**
  It can help with managing chronic pain, anxiety, phobias, and harmful behaviors.

- **Behavioral Change:**
  It provides an opportunity to explore deep-seated thoughts and make positive changes in habits and perceptions.

- **The Maturity of Hypnosis**

#Through hypnosis we can see and understand our past and future.

What it is not:

- **Mind Control:** You don't lose control over your actions or thoughts during hypnosis.
- **Sleep:** While often described as sleep-like, it is a state of focused awareness, not unconsciousness.
- **Mystical:** It is a real, natural human state that can be used as a valid psychological and medical tool.

#After knowing I- Psychology, II- Hypnotization, III- Hypnosis, now you are ready to know and understand God scientifically.

After crossing the three streams of science. Now we will see clearly whether God exists or not ?

When a person gains knowledge of psychology, hypnotization and hypnosis, then he realizes that there is no God in this world. Because he can see his past and future lives and can tell not only about himself but also about others. He can tell about past and future lives and can also solve their biggest diseases and problems. That is why he feels that there is nothing in this world and this universe except waves. Here whatever you want you will become and the same will happen in your life and this is also true but God exists.

In the Bhagavad Geeta, Lord Shri Krishna says that O Arjun, life and death is just an illusion, the soul only changes the clothes of the body and will remain before and after this birth also, the soul is ageless and immortal, it never ends, only the body gets destroyed and Lord Shri Krishna also says that O Arjun recognize me, I crackle in pain, I am present everywhere, in the flower, in the leaf, in the plant, in the living being and says that I am Shri Krishna in Dvapar and Ram of Treta and also clarifies that I am present everywhere in the form of a light.

Hypnosis also says that human's soul is immortal and everlasting, it only changes the birth. For the desires which were not fulfilled in the previous birth, the man is born again on earth in the next birth and he works hard till the end of his life to achieve it. If his wish is fulfilled and he has no other desire left, then his soul gets absorbed in the divine light and he becomes free from the next birth forever, but if any desire is left in his mind, then he will be born again and will work to fulfill that desire and this reaction continues.

Now we come to our point, every sadhu and saint of this earth says that get free from births and devote yourself to the devotion of God, give up your desires and get free from death and life and merge in the divine light of God, this makes it clear that on the basis of facts and from the path of science also, sadhus and saints are true and show the right path to man. But many people must be wondering that how are Radha Krishna, Ram Sita etc. God, I want to make it clear to them that Shri Ramchandra of Treta became Shri Krishna in Dwapar and he was the incarnation of Shri Vishnu, Shri Mata Radha Rani is the incarnation of Shri Vishnu, this means that Radha and Krishna are one and the same, two lights coming out of the same lamp, in the same way the whole universe has been created by Vishnu and all the gods and goddesses are the parts of Shri Vishnu and Vishnu is that divine light.

We all have seen Shri Krishna and Shri Ramchandra Ji born in human form in Dwapar and Treta. But they are incarnations of Shri Hari Vishnu and the soul has no form. Thus the light emanating from a divine light is also only light. Thus Shri Hari Vishnu is the only divine light and all these souls exist in all through Him in the form of light and will merge back into Him after the wish is fulfilled. Thus it is clear that God exists because **there is a wave that moves the entire universe, a divine light and that divine light is Shri Hari Vishnu in the form of human speech.**

God Exists.

This explanation has been explained by God devotee "Ravi Raj" from the divine knowledge given by God.

इस ब्रह्मांड में ईश्वर का अस्तित्व है या नहीं, विज्ञान के रूप में ?

यह स्पष्टीकरण, भगवान के द्वारा दिए गए दिव्या ज्ञान से भगवान् भक्त "रवि राज" ने स्पष्ट किया है।

✅ **मनोविज्ञान - सम्मोहन - सम्मोहन यह एक विज्ञान की इकाई है कृपया आप इसे अच्छे से जान ले समझ ले एवं पढ़ने ले या कहीं और से इस के बारे में आप ज्ञान प्राप्त कर ले या आप खुद ही इसे सीख ले उसके बाद आपको समझना आसान होगा ।**

(I) Step- PSYCHOLOGY - मनोविज्ञान

मनोविज्ञान (Psychology) मन और व्यवहार का वैज्ञानिक अध्ययन है. यह मनुष्यों और जानवरों के विचारों, भावनाओं, प्रेरणाओं और क्रियाओं का पता लगाता है. इसमें मनोवैज्ञानिक, सामाजिक और जैविक प्रक्रियाओं को समझने के लिए व्यवस्थित अनुसंधान और सैद्धांतिक विधियों का उपयोग किया जाता है ताकि मानव व्यवहार को बेहतर ढंग से समझा जा सके और समाज में सकारात्मक योगदान दिया जा सके.

मनोविज्ञान के मुख्य पहलू

- **वैज्ञानिक अध्ययन:**
  यह मानव मन और व्यवहार की जांच करने के लिए वैज्ञानिक विधियों, जैसे प्रयोग और अवलोकन का उपयोग करता है.

- **मानव व्यवहार की समझ:**
  यह हमें यह समझने में मदद करता है कि व्यक्ति क्यों सोचते, महसूस करते और व्यवहार करते हैं.

- **मानसिक प्रक्रियाएं:**
  यह विचार, भावनाएं, प्रेरणा और अन्य मानसिक घटनाओं को शामिल करता है.

- **जैविक और सामाजिक कारक:**
  यह जांच करता है कि जैविक, सामाजिक और पर्यावरण के कारक व्यवहार को कैसे प्रभावित करते हैं.

मनोविज्ञान के क्षेत्र

मनोविज्ञान कई विशिष्ट क्षेत्रों में फैला हुआ है, जिनमें शामिल हैं:

- **नैदानिक मनोविज्ञान:**
  मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले लोगों की मदद करने पर केंद्रित.

- **सामाजिक मनोविज्ञान:**
  सामाजिक वातावरण और समूह व्यवहार का अध्ययन करता है.

- **विकासात्मक मनोविज्ञान:**
  जीवन भर मनुष्यों में होने वाले मानसिक और व्यवहारिक परिवर्तनों पर ध्यान केंद्रित करता है.

- **औद्योगिक और संगठनात्मक मनोविज्ञान:**
  कार्यस्थल और व्यापार में व्यवहार का अध्ययन करता है.

संक्षेप में, मनोविज्ञान एक बहुआयामी क्षेत्र है जो हमारे सबसे जटिल प्रश्नों को समझने का प्रयास करता है कि हम कौन हैं और हम दुनिया के साथ कैसे व्यवहार करते हैं.

(II) Step- HYPNOTIZATION - (सम्मोहन)

सम्मोहन (Hypnotization) गहरी छूट और केंद्रित एकाग्रता की एक मानसिक स्थिति है, जिसमें किसी व्यक्ति को उसके विचारों या कार्यों के प्रति अधिक संवेदनशील बनाया जाता है। इस अवस्था में, सम्मोहनकर्ता निर्देश, कल्पना और सुखदायक दोहराव के माध्यम से व्यक्ति को आराम पहुंचाता है, जिससे वह सम्मोहनकर्ता के सुझावों के प्रति अधिक ग्रहणशील हो जाता है। इसका उपयोग अक्सर दर्द को कम करने, आराम देने या वांछित व्यवहार परिवर्तन को बढ़ावा देने जैसे चिकित्सीय उद्देश्यों के लिए किया जाता है।

सम्मोहन कैसे काम करता है?

- **गहन विश्राम और एकाग्रता:**
  सम्मोहनकर्ता व्यक्ति को गहरे आराम और उच्च एकाग्रता की स्थिति में ले जाता है, जिसे समाधि जैसी स्थिति कहा जाता है।

- **सुझाव ग्रहण करना:**
  इस अवस्था में, व्यक्ति का मन सम्मोहनकर्ता द्वारा दिए गए सुझावों के प्रति अधिक खुला होता है।

- **कल्पना और दोहराव:**
  सम्मोहनकर्ता मानसिक कल्पना और बार-बार सुखदायक शब्दों का प्रयोग करता है, जिससे व्यक्ति सुझावों को अधिक प्रभावी ढंग से स्वीकार करता है।

सम्मोहन के उपयोग:

- **दर्द प्रबंधन:**
  दर्द की अनुभूति को कम करने के लिए इसका उपयोग किया जा सकता है।

- **आराम:**
  यह लोगों को आराम करने में मदद करता है।

- **व्यवहारिक परिवर्तन:**
  सम्मोहन का उपयोग व्यसनों से छुटकारा पाने या अन्य वांछित व्यवहारों को बढ़ावा देने के लिए किया जाता है।

- **पूरक चिकित्सा:**
  इसे अन्य चिकित्सा उपचारों के साथ पूरक चिकित्सा के रूप में लिया जा सकता है।

ध्यान देने योग्य बातें:

- सभी लोग समान रूप से सम्मोहित नहीं हो सकते हैं।

- सम्मोहन एक चिकित्सक के मार्गदर्शन में किया जाना चाहिए और इसे किसी भी गलत या धोखाधड़ी के इरादे से नहीं किया जाना चाहिए।

- कुछ मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले व्यक्तियों को सम्मोहन से बचना चाहिए।

(III) Step- HYPNOSIS - (सम्मोहन)

यह सम्मोहन का एक हिस्सा है, सम्मोहन उच्च एकाग्रता, जागरूकता और सुझावशीलता की एक अवस्था है, जो अक्सर निर्देशित विश्राम और एकाग्रता के माध्यम से प्रेरित होती है, जिससे व्यक्ति चिकित्सक के सुझावों के प्रति अधिक खुला हो जाता है । यह एक प्राकृतिक मानवीय स्थिति है, मन पर नियंत्रण या नींद जैसी स्थिति नहीं, बल्कि यह चिकित्सीय परिवर्तन का एक उपकरण है जिसका उपयोग चिकित्सा और मनोविज्ञान जैसे क्षेत्रों में दर्द, चिंता और कुछ व्यवहारों के प्रबंधन जैसे लक्ष्यों में मदद के लिए किया जाता है।

यह किस तरह का है?

- **परिवर्तित जागरूकता:**
  आप सचेत रहते हैं, लेकिन गहरी विश्राम और गहन ध्यान की समाधि जैसी अवस्था में होते हैं।

- **फोकस में वृद्धि:**
  आपका ध्यान आस-पास के वातावरण के बजाय अपने विचारों और भावनाओं पर केन्द्रित होता है।

- **बढ़ी हुई सुझावशीलता:**
  इस अवस्था में, आप उन सुझावों के प्रति अधिक ग्रहणशील होते हैं जो आपको विशिष्ट लक्ष्य प्राप्त करने में मदद कर सकते हैं।

यह कैसे किया जाता है?

- एक प्रशिक्षित और लाइसेंस प्राप्त स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर या सम्मोहन विशेषज्ञ आपका मार्गदर्शन करता है।

- वे ध्यान केन्द्रित करने के लिए मौखिक संकेतों, पुनरावृत्ति और मानसिक कल्पना का उपयोग करते हैं।
- लक्ष्य एक शांत, एकाग्र अवस्था तक पहुंचना है जहां आप गहरे विचारों का अन्वेषण कर सकें, भय पर विजय पा सकें और सकारात्मक परिवर्तन ला सकें।

इसके क्या उपयोग हैं?

- **चिकित्सीय उपकरण:**
  यह एक पूरक चिकित्सा है, अर्थात इसका उपयोग मानक चिकित्सा और मनोवैज्ञानिक उपचारों के साथ किया जा सकता है।

- **मनोवैज्ञानिक सहायता:**
  यह पुराने दर्द, चिंता, भय और हानिकारक व्यवहारों को प्रबंधित करने में मदद कर सकता है।

- **व्यवहार परिवर्तन:**
  यह गहरे बैठे विचारों का पता लगाने और आदतों और धारणाओं में सकारात्मक परिवर्तन करने का अवसर प्रदान करता है।

- **सम्मोहन के परिपक्वता**
  #सम्मोहन से हम अपने बीते हुए कल एवं आने वाले कल को भी देख समझ सकते हैं

यह क्या नहीं है:

- **मन पर नियंत्रण:** सम्मोहन के दौरान आप अपने कार्यों या विचारों पर नियंत्रण नहीं खोते।
- **नींद:** यद्यपि इसे प्रायः नींद जैसी स्थिति के रूप में वर्णित किया जाता है, लेकिन यह अचेतनता की नहीं, बल्कि केंद्रित जागरूकता की स्थिति है।
- **रहस्यमय:** यह एक वास्तविक, प्राकृतिक मानवीय अवस्था है जिसका उपयोग एक वैध मनोवैज्ञानिक और चिकित्सा उपकरण के रूप में किया जा सकता है।

I- मनोविज्ञान , II- सम्मोहन, III- सम्मोहन जाने के बाद अब आप तैयार है वैज्ञानिक रूप से भगवान को जने एवं समझने के लिए।

विज्ञान के तीन धाराओं को पार करने के बाद। अब हम यह स्पष्ट रूप से देखेंगे की भगवान है या नहीं ?

मनुष्य जब मनोविज्ञान, सम्मोहन और हिप्नोसिस तक ज्ञान प्राप्त कर लेता है। तब उसे यह आभास होता है कि इस दुनिया में भगवान नहीं है। क्योंकि वह अपने बीते हुए जन्म एवं होने वाले जनों को भी देख सकता है, और केवल यह सिर्फ अपने बारे में ही नहीं बल्कि दूसरों के बारे में भी बता सकता है बीते हुए जन्म और आने वाले जन्मों के बारे में एवं उनकी बड़ी से बड़ी बीमारियां और तकलीफों को भी दूर कर सकता है।

इसलिए उसे लगता है कि इस दुनिया में और इस ब्रह्मांड में केवल तरंगों के अलावा कुछ नहीं यहां आप जो चाहोगे वही बनोगे और वैसा ही होगा आपके जीवन में, यह सत्य भी है - पर भगवान का अस्तित्व है|

भगवत गीता में भगवान श्री कृष्ण कहते हैं कि हे अर्जुन जीवन और मृत्यु सिर्फ एक भ्रम है आत्मा तो सिर्फ शरीर रूपी कपड़े बदलती है इस जन्म से पहले भी थे और बाद भी रहोगे आत्मा अजर और अमर है इसका कभी अंत नहीं होता है केवल शरीर का ही नाश होता हैं, और भगवान श्री कृष्णा यह भी कहते हैं कि हे अर्जुन मुझे पहचानो मैं कड़कड़ में वॉश करता हू मैं हर जगह विद्यमान हू फूल में पत्ती में पौधे में जीव में और कहते हैं मैं द्वापर में श्रीकृष्ण हू और त्रेता का राम और यह भी स्पष्ट करते हैं कि मैं एक प्रकाश रूप मे सब जगह विद्यमान हू।

सम्मोहन भी तो यही कहता है कि मनुष्य का आत्मा अजर और अमर है यह केवल जन्म बदलता है| जो अभिलाष पिछले जन्म में पूर्ण नहीं होती है| उसे अगले जन्म में पाने के लिए मनुष्य धरती पर फिर से उत्पन्न होता है और वह उसे प्राप्त करने के लिए अपने जीवन के अंत काल तक परिश्रम करता है| अगर उसकी यह इच्छा पूर्ण हुई और उसकी कोई भी इच्छा नहीं रही तब, उसकी आत्मा दिव्या रूपी प्रकाश में समाहित हो जाती है और वह सदैव के लिए अगले जन्म से मुक्त हो जाता है, पर अगर उसके मन में कोई अभिलाषा बची होगी तो वह फिर से जन्म लेगा और अपने उस अभिलाष को पूर्ण करने के लिए कार्य करेगा और यह प्रतिक्रिया चलती रहती है।

अब हम आते हैं अपने मुद्दे पर इस पृथ्वी का हर साधु और संत यही तो कहता है| कि जन्मों जन्मों से मुक्त हो जाओ और भगवान के भक्ति में अपनी इच्छाओं का त्याग करो और मृत्यु और जीवन से मुक्त होकर उस परमेश्वर के दिव्या रूपी प्रकाश में समाहित हो जाओ इससे यह स्पष्ट होता है कि तथ्यों पर और विज्ञान मार्ग से भी साधु और संत सत्य हैं और मनुष्य को सही मार्ग का दर्शन करते हैं। पर बहुत लोगों के मन में यह अभिलाषा उठ रही होगी कि फिर राधा कृष्ण राम सीता इत्यादि लोग भगवान कैसे हैं मैं उन्हें यह स्पष्ट कर दू कि त्रेता में श्री रामचंद्र ही द्वापर में श्रीकृष्ण बने और वह श्री विष्णु के अवतार थे श्री माता राधा रानी श्री विष्णु की ही अंश हैं इसका मतलब यह है कि राधा और कृष्णा एक ही हैं एक ही दीपक से निकले हुए दो ज्योति ठीक वैसे ही विष्णु से ही सारे ब्रह्मांड की रचना हुई है और जितने भी देवी-देवता गण है, वह श्री विष्णु के ही अंश हैं और विष्णु ही वह दिव्य प्रकाश हैं।

हम सब ने द्वापर और त्रेता में। मनुष्य रूप में जन्मे हुए श्री कृष्णा और श्री रामचंद्र जी को मनुष्य के रूप में ही देखते हैं| पर वह श्री हरि विष्णु के अवतार हैं और आत्मा का कोई रूप नहीं होता इस प्रकार एक दिव्य प्रकाश से निकला हुआ प्रकाश भी केवल प्रकाश होता है| इस प्रकार श्री हरि विष्णु केवल एकमात्र दिव्य प्रकाश हैं और यह सारे आत्मा प्रकाश रूप में उन्हीं से सब में विद्यमान है और इच्छा पूर्ण के बाद उन्हीं में विलीन हो जाएगी | इस प्रकार यह स्पष्ट होता है कि भगवान है क्योंकि **पूरे ब्रह्मांड को चलने वाला एक तरंग है, एक दिव्य प्रकाश है और वह दिव्य प्रकाश ही, मनुष्य के वाणी रूप में श्री हरि विष्णु है।**

श्री भगवान हैं |

यह स्पष्टीकरण, भगवान के द्वारा दिए गए दिव्या ज्ञान से भगवान् भक्त "रवि राज" ने स्पष्ट किया है।